

REHBERLİK NEDİR?

“Rehberlik, bireye kendini anlaması, çevredeki olanakları tanınması ve doğru kararlar vererek özünü gerçekleştirebilmesi için yapılan sistematik ve profesyonel yardım sürecidir.”
(Y. Kuzgun,1992)

PSİKOLOJİK DANIŞMA NEDİR?

“Psikolojik danışma, kişisel, sosyal, eğitimsel ve mesleki konularda öğrencilerin amaçlarının belirleme, karar verme, var olan problemlerini çözme ve benzeri konularda tarafsız, kişilik haklarına saygılı, güven ve gizliliğe önem veren eğitimli danışmanlardan alınan bir yardım sürecidir.”

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMA HİZMETLERİ;

- Kendini daha iyi tanımak isteyen bireylere,
- Arkadaşları ve ailesiyle olan ilişkisini düzeltmek yada geliştirmek isteyenlere,
- Yalnızlık ve utangaçlıkla başa çıkmak isteyenlere,
- Kendine güveni arttırmak isteyenlere ve girişkenlik konusunda problemi olan öğrencilere,
- Duygularını etkili bir şekilde ifade etmek isteyen veya bu konuda sorunun olan kişilere,
- Stres ve kaygıyla baş etmek isteyenlere,
- Sınavla ve notlar ile problemi olanlar yada akademik başarıda desteğe ihtiyaç olan öğrencilere,
- Kendi ilgi yetenek ve kişilik özelliklerini fark edip mesleki anlamda kendine bir yol çizmek isteyenlere,
- Karar verme, problem çözme ve plan yapma becerilerini geliştirmek isteyenlere, verilir.

REHBERLİK ve PSİKOLOJİK DANIŞMANLIK HİZMETLERİNİN SINIRLILIKLARI:

Rehberlik ve psikolojik danışma her derde deva bir hizmet değil, sınırlılıkları olan bir hizmetler bütünüdür. Bireyin tanınması, ancak bu hizmetlerden yararlanmak isteyen kişinin kendisi, anne babası, öğretmeni, yöneticisi ile anlayış ve işbirliği yapıldığı ölçüde gerçekleştirilebilmektedir.

Rehberlik uzmanından beklenen; bu hizmetlerden yararlanmak isteyen kişiye gerçekleri, sorunları anlatarak çevresi konusunda bilinçlenmesini sağlamaktır. Böylece birey kendi güçlerini kullanarak sorunlarını çözebilecek ve kendini gerçekleştirebilecek duruma gelecektir. Rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetleriyle sağlanmak istenen başarı budur. Bundan sonraki başarıyı kişinin olanakları, kararlılığı, girişim gücü ve çabası belirleyecektir. Onun için okulda rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinin verilmesiyle, öğrencilerin tüm sorunlarının ortadan kaldırılacağı sanılmamalıdır. Ayrıca rehberlik ve psikolojik danışmanlık hizmetlerinden hemen sonuç alınamayacağı da bilinmelidir.